

Лист 14

Утверждаю: Мидр

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на

2021 г.

8 ноября

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
обед 1-4 кл							
1	зеленый горошек	60	1,88	1,98	4,2	46,72	9-53
2	свекольник	200	1,54	6,04	8,04	83,33	24-15
3	котлета, картофель	90	13,77	9,9	11,91	191,4	34-60
4	морс картофельный	150	3,19	6,06	23,29	160,41	11-60
5	напиток из шиповника	200	0,68	—	21,01	46,84	7-12
6	хлеб пшеничный	60	6,0	0,88	39,6	181,24	4-36
		760	24,06	23,89	108,14	710,24	91-76

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
обед 5-9 кл							
1	горошек зеленый	100	3,13	3,29	6,99	77,81	13-60
2	свекольник	250	4,93	6,34	10,09	104,16	28-10
3	котлета, картофель	120	18,36	13,2	15,96	265,6	34-19
4	морс картофельный	200	4,26	8,08	31,06	213,94	14-80
5	напиток из шиповника	200	0,68	—	21,01	46,84	7-12
6	хлеб пшеничный	60	6,36	0,6	40,14	185,16	4-36
		930	34,72	31,57	125,21	886,61	102-83

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Ситникова И.Г. С/С

Соц. педагог Ничкова Н.В. Н